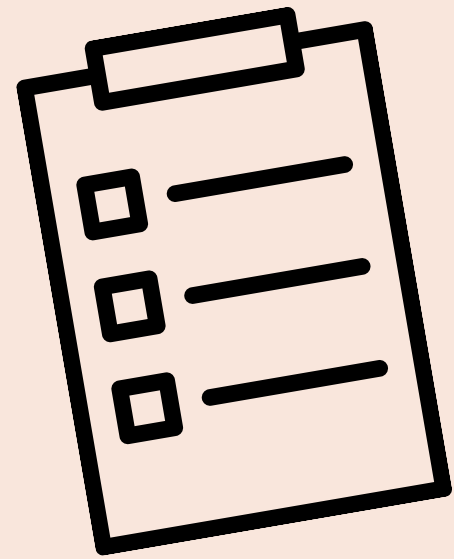




GOALS!

Dij Doelen traject

byTheophania





Kennismaking



Doelenlijst



Resultaat

Afspraken

Stappen zetten

Kennismaking

Bij het eerste gesprek gaan wij het hebben over jou hulpvraag, wat jij van mij verwacht, wat jou situatie is en of ik jou daar inderdaad mee kan helpen.

Denk hierbij aan de volgende vragen:

- Hoe kan ik jou helpen?
- In wat voor situatie bevind jij je op dit moment?
- Heb jij al stappen ondernomen ?
- Wat verwacht jij van dit traject?
- Hoelang wil jij hierover doen?
- Zijn er bijzonderheden waar ik vanaf moet weten?

Je zult ook een formulier krijgen die jij helemaal in moet vullen. Dit formulier is bedoelt om een beter beeld van jou te krijgen en over wie jij bent.

Na het invullen van het formulier, ontvang jij binnen 1 week (7dagen) bericht. Hierin laat ik jou weten of dat ik jou kan helpen of ergens anders heen verwijs.



Doelenlijst

Kan ik jou helpen en ben jij akkoord gegaan voor het ontvangen van hulp door byTheophania? Dan maken wij een tweede afspraak. In deze tweede afspraak, maken wij samen een doelenlijst. In deze doelenlijst zetten wij een tijdschema vast. In die tijdschema staat vast hoelang jij over jou doelen wilt doen, welke doelen jij wilt behalen.

Afspraken maken

Aan de hand van het doelenlijst maken wij afspraken, zodat jij je tijdschema kan afvinken. Dit zijn afspraken over hoe vaak wij elkaar spreken, hoe vaak jij aan je doelen wilt werken en hoe jij dat gaan doen.

Denk hierbij aan:

- Hoe vaak wil jij contact per week? En hoe?
- Hoe wil jij je doelen behalen of wat heb jij nodig om je doelen te behalen?
- Hoeveel tijd wil jij hierin stoppen? Wat is haalbaar voor jou?

Stappen zetten

Aan de hand van onze afspraken, ga jij beginnen stappen te zetten.

Ik ondersteun jou hierin en geef jou advies bij de stappen die je zet, zodat we zeker weten dat je de goede richting op gaat. Dit kan bijv. bellen naar instanties zijn of met je mee gaan naar een afspraak waarbij jij extra ondersteuning wilt.



Resultaat

Uiteindelijk het laatste maar zeker belangrijkste gesprek. Het resultaat gesprek. In dit gesprek bespreken wij of je de doelen hebt bereikt die je wilde bereiken, hoe jij dit hebt kunnen bereiken of niet hebt kunnen bereiken en of jij het resultaat hebt gekregen die jij wilde. In dit gesprek bespreken wij ook hoe jij naar jezelf kijkt door middel van een zelfreflectie formulier in te vullen en die daarna samen met mij te bespreken.

Heb jij je doelen behaald ? Dan krijg je van mij een verwenpakket voor het afronden van het traject en het behalen van jou doelen. Hierin kunnen er dingen inzitten zoals bijv. een bol.com cadeaukaart of een pathé couponcode.

Na een maand neem ik contact met jou op. Om te kijken hoe het met je gaat. Mocht jij dit niet willen, geef dit dan bij jou eind gesprek aan. Ik zal dit dan in jou dossier verwerken en hier rekening mee houden.

Ik wens jou alvast een Mooi traject & een hoopvolle toekomst !

